

LEKCJA 5

Troska o ciało

Co pomyślałbyś o kimś, kto ma ładne meble, lecz trzyma je w domu nie dbając o ich stan? Czy nie wydawałoby ci się to nierozsądne? W ten sposób jednak zachowują się niektórzy ludzie.

Wiesz, że twoja osobowość jest tylko jedną stroną twojej istoty. Innym jej elementem jest twoje ciało. Tak, jak bardzo ważne jest, aby dbać o swoją osobowość i rozwijać ją, tak też potrzebne jest dobre dysponowanie swoim ciałem.

Lekcja ta została napisana po to, aby pomóc ci w trosce o ciało. Znajdziesz w niej pozytywne wskazówki, jak poprzez ciało oddawać chwałę Bogu, utrzymywać je w dobrej kondycji i prezentować je w odpowiedni sposób przed innymi ludźmi.

Plan lekcji

Prowadzenie moralnego życia

Kontrolowanie ciała

Oddawanie ciała dla służby Bożej

Troska o zdrowie

Przestrzeganie zasad dla utrzymania dobrego zdrowia

Zapewnienie sobie bezpieczeństwa

Porzucanie nałogów

Panowanie nad złymi uczuciami

Właściwy wygląd

Utrzymanie ciała w czystości

Odpowiedni sposób ubierania się



Cele lekcji

Po zakończeniu tej lekcji powinieneś

- Umieć wyjaśnić, co oznacza - być dysponentem swojego ciała.
- Umieć przedstawić kilka sposobów dbania o swoje zdrowie.
- Wiedzieć, jak zastosować w swoim życiu zasady Biblii, które mówią o sposobie ubierania się człowieka wierzącego.

Czynności lekcyjne

1. Kontynuuj swoją naukę. Przeczytaj uważnie rozwinięcie lekcji, zanim zajrzysz do odpowiedzi i upewnij się, że odpowiedziałeś na wszystkie pytania. Znajdź i przeczytaj w swojej Biblii każdy wymieniony werset. Przystudiuj definicje kluczowych słów w słowniku, na końcu podręcznika.
2. Po przestudiowaniu lekcji przejrzyj ją ponownie, następnie wypełnij pytania kontrolne. Porównaj odpowiedzi, których udzieliłeś, z podanymi na końcu podręcznika.

Słowa kluczowe

bezczęście
niepowściągliwość
przyzwoitość
sanktuarium

spróżny
świętokradztwo
zasada

Treść lekcji



Wyznawcy różnych religii na świecie uważają, że świątynie są miejscami świętymi. Są one traktowane z wielkim szacunkiem. Nie pozwala się czynić w nich niczego, co mogłoby je zbezczęścić.

Zgodnie z Biblią, nasze ciało również jest świątynią. Jest ono świątynią Ducha Świętego (1 Kor 6:19). Jako świątynia Boga, nasze ciało należy do Boga, a nie do nas.

My jesteśmy tylko dysponentami naszego ciała, a także jego strażnikami. Naszym zadaniem jest dbanie o ciało i pilnowanie, aby mu nic nie zaszkodziło, ani nie zbezczęściło go. Poniżej znajdziesz kilka wskazówek, które pomogą ci dobrze wywiązać się z tych obowiązków.

1 Jaka jest podstawa twierdzenia, że nasze ciało należy do Boga?

PROWADZENIE MORALNEGO ŻYCIA

Kontrolowanie ciała

Cell 1. Wyjaśnić, dlaczego człowiek wierzący ma możliwość kontrolować swoje ciało, a człowiek niewierzący nie posiada takiej możliwości.

Każdy, kto jeszcze nie uznał Boga za swojego właściciela (Pana), żyje w stanie chaosu. Jego panem jest grzech, lecz on sam jest przekonany, że jest panem siebie. Myśląc tak oddaje ciało grzechowi (Ef 4:19), aż może dojść do rozpusty (Rz 1:24-27). Mimo, że jego intelekt może obawiać się takiego zniewolenia, to jego wola jest nadal niezdolna do kontrolowania grzesznych namiętności ciała (Rz 7:23-24).

Stan człowieka wierzącego jest bardzo różny. Bóg jest jego właścicielem, Chrystus zaś jego Panem, a Duch Święty mieszka w jego ciele (1 Kor 3:16). Oznacza to, że grzech nie jest już jego panem, ponieważ Duch Święty uwolnił go spod jego wpływu (Rz 8:2). Człowiek wierzący ma moc panowania nad swoim ciałem. Dlatego nie powinien pozwolić, aby grzech rządził nim poprzez namiętności cielesne (Rz 6:12, 14). Przeciwnie, musi kontrolować swoje ciało (1 Kor 9:27). Jest to jeden z jego obowiązków jako zarządcy.

2 W którym z opisów podana jest różnica między zdolnością człowieka wierzącego, a zdolnością człowieka niewierzącego do kontrolowania swojego ciała?

- Człowiek niewierzący nie może kontrolować swojego ciała, ponieważ nie boi się zniewolenia przez grzech. Człowiek wierzący może to robić, ponieważ Bóg dał mu moc, aby był właścicielem swojego ciała.
- Człowiek niewierzący nie może kontrolować swojego ciała, ponieważ jest niewolnikiem grzechu. Człowiek wierzący może to robić, ponieważ Duch Święty uwolnił go spod władzy grzechu.

3 Wyobraźmy sobie, że mówisz komuś, iż ludzie wierzący mają moc kontrolowania swojego ciała. Który werset z Biblii wykorzystałbyś, aby tego dowiedzieć?

- Rz 1:24
- Rz 8:2
- 1Kor 9:27
- 1Pt 2:11

Oddawanie ciała dla służby Bożej

Cel 2. Zastanowić się, jak zgodnie ze Słowem Bożym, poszczególne części ciała mogą być używane dla chwały Bożej.

Ludzie, którzy nie uznają, że są własnością Boga, niewłaściwie używają członki swojego ciała. Biblia zawiera wiele opisów niewłaściwego dysponowania ciałem (Rz 3:13-15; Jk 3:6-8; 2Pt 2:14).

Ty uznałeś już Boga jako właściciela swojego ciała. Wiesz również, że twoje ciało jest świątynią Ducha Świętego. Dlatego nie możesz pozwolić, aby twoje ciało służyło grzechowi. Byłoby to świętokradztwo! Nie powinieneś używać swoich rąk, aby kraść lub bić swojego bliźniego (Ef 4:28), nóg, aby chodzić do złych miejsc, ani ust, by kłamać lub mówić słowa szkodliwe i sprośne (Ef 4:25, 29; 5:4). Nie powinieneś używać swoich oczu, aby patrzeć na rzeczy nieprzyzwoite lub patrzeć pożądliwie na kobietę (Mt 5:28). Nie powinieneś też używać swojego ciała do wszeteżństwa (1Kor 6:13, 18).

Najlepszym sposobem uznania naszego ciała jako własności Bożej jest oddanie się Jemu (Rz 6:13, 12:1). To znaczy, że powinniśmy Mu służyć i uwielbiać w Nim Pana (Rz 6:19; 1Kor 6:20).



4 Każdy werset z Biblii, podany niżej, mówi nam, jak określona część naszego ciała może służyć chwale Bożej. Przestrzegaj tych wskazówek, aby wypełnić ten wykaz: 1) Znajdź i przeczytaj każdy werset z Biblii; 2) Obok części ciała, która jest w nim wymieniona czy wspomniana, podaj odsyłacz; 3) W rubryce obok od-syłacza, napisz, co dany werset mówi na temat tego, jak dana część ciała może służyć chwale Bożej. Pierwsza część została wypełniona jako przykład. Jednej części ciała może dotyczyć kilka wersetów.

Prz 31:20

Dz 19:6

1Tm 2:8

Mt 13:9

Rz 10:9-10

Hbr 13:15

Mk 16:18

Rz 10:15

Jk 3:9

Dz 2:4

Gal 6:11

Obj 2:7

Dz 10:46

Ef 4:28

Część ciała	Odsyłacz	Jak może być użyta dla chwały Bożej
<i>Uszy</i>	<i>Mt 13:9 Obj 2:7</i>	<i>Śluchać, co mówi Jezus i Duch Święty</i>
<i>Język wargi lub usta</i>		
<i>Ręce</i>		
<i>Nogi</i>		

W ten sposób możesz posłużyć się członkami swojego ciała, aby oddawać Bogu chwałę. Zwróć na to uwagę: Jeśli swoim ciałem służysz Bogu, On o nie zadba (1 Kor 6:15). To znaczy, że Bóg zaspokoi fizyczne potrzeby tych, którzy oddają Mu swoje ciała. Doda im sił (1z 40:29-31), da im żywność i ubranie (Mt 6:31-33) oraz utrzyma ich w dobrym zdrowiu (2M 15:26).

TROSKA O ZDROWIE

Cel 3: Zapoznać się z przykładami przestrzegania zasad utrzymania zdrowia w dobrym stanie.

Przestrzeganie zasad dla utrzymania dobrego zdrowia

Zdrowe ciało przynosi zaszczyt i chwałę Bogu, może też być wykorzystywane w służbie dla Pana. Bóg obiecał, że będzie leczyć nasze choroby (Ps 103:3), lecz również nas uczynił odpowiedzialnymi za nasze zdrowie. Oto kilka zasad, których przestrzeganie pomoże cieszyć ci się dobrym zdrowiem.

1. *Prawidłowe odżywianie.* Nie oznacza to, że musisz jeść dużo, lecz utrzymywać właściwą dietę. Żywność posiada określone składniki, między innymi witaminy, które są niezbędne dla zdrowia każdego. Jeśli jesz jednych produktów za dużo, a innych mało lub wcale, zabraknie ci potrzebnych dla zdrowia składników. Ucierpi na tym twoje zdrowie.

2. *Ruch.* Brak ruchu może doprowadzić do nadwagi, co jest szkodliwe dla naszego zdrowia. Z tego powodu każdy musi ćwiczyć ciało. Oczywiście najlepszym ćwiczeniem dla ciała jest praca fizyczna. Jeśli pracujesz umysłowo lub spędzasz większość dnia na siedząco, musisz wykonywać jakąś czynność fizyczną, np. uprawiać sport lub spacerować.

3. *Wypoczynek.* Nadmierna praca, bez względu na to, czy jest ona fizyczna, czy umysłowa, będzie miała niewątpliwie zły wpływ na twoje zdrowie. Twoje ciało potrzebuje odpoczynku. Jezus nie rzucił słów na wiatr, gdy głosił, że dzień odpoczynku został ustanowiony dla człowieka (Mk 2:27). Zgodnie z tym, człowiek powinien pracować tylko określoną ilość czasu i spać około ośmiu godzin na dobę.

4. *Utrzymywanie czystości.* Warto przypomnieć 3M, gdzie Bóg szczegółowo określił zasady dotyczące czystości Izraelitów. Musieli oni często myć się, prać ubranie, sprzątać domy, jeść czystą żywność i utrzymywać w czystości miejsce swojego obozowiska. Mimo że życie na pustyni nie niesło ze sobą dobrych warunków sanitarnych, Izraelci byli zdrowi (Ps 105:37). Nie ma wątpliwości, że gdyby obecnie każdy człowiek przestrzegał tych zasad, polepszyłoby to stan jego zdrowia.

Zapewnienie sobie bezpieczeństwa

Wypadki mogą wyrządzić wielką szkodę twojemu zdrowiu i uczynić cię niezdolnym do służenia Bogu. Ważne jest zatem, aby uczynić wszystko, co możliwe, aby ich uniknąć. Należy więc poczynić niezbędne kroki, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo zarówno w domu, jak i na ulicy i w miejscu pracy. Niektórzy ludzie częściej ulegają wypadkom niż inni. Jeśli masz tendencję do ulegania wypadkom, powiedz o tym Panu i poprosz Go o zachowanie od nich.

5. Zakreśl kółkiem literę poprzedzającą przykład osoby, która przestrzega zasad troski o zdrowie.

- Jan jest studentem szkoły biblijnej, lecz oprócz tego codziennie przeznacza trochę czasu na ćwiczenia fizyczne.
- Wilhelm często jada chleb i ser. Nie są to drogie produkty i łatwo można je zdobyć, więc ogranicza spożywanie innych artykułów.
- Samuel pomaga pastorowi. Rzadko sypia więcej niż pięć godzin dziennie, ponieważ ma dużo pracy.
- Maria przeznacza regularnie czas na pranie ubrań i sprzątanie mieszkania, chociaż niewiele sąsiadów tak czyni.



Porzucenie nałogów

Cel 4. Zastanów się, dlaczego ludzie wierzący powinni wystrzegać się nałogów i złych przyzwyczajeń.

Będąc świątynią Ducha Świętego, nasze ciało musi pozostawać zdrowe i święte. Dopuszczanie do tego, co wyrządza mu szkodę, bezczci je lub niszczy, jest jego profanacją. Bóg bardzo surowo rozprawia się z tymi, którzy niszczą Jego świątynię (1 Kor 3:17). Dlatego ludzie wierzący wyrzekają się nałogów, takich jak palenie papierosów, picie napojów alkoholowych lub używanie narkotyków. Czasami reklamuje się je jako dobre przyzwyczajenia. Jednak ich negatywny wpływ na organizm jest oczywisty.

Innym powodem, dla którego nie możemy rozwijać w sobie szkodliwych przyzwyczajeń jest to, że Jezus jest naszym Panem i Nauczycielem. Jeśli poddamy się złym nawykom, mogą zacząć panować nad nami. Jezus wyraźnie powiedział: „*Nikt nie może dwóm panom służyć*” (Mt 6:24). Jakże dramatyczna jest sytuacja tych, którymi władają nałogi. Często chcą się ich pozbyć, lecz nie mogą tego uczynić. Jeśli trwasz w jednym z nich, nadszedł czas, aby zerwać z tym. Pozwól, aby Duch

Święty kierował twoim życiem. On pomoże ci w samokontroli (Gał 5:23-25). Będzieś mógł wtedy powiedzieć to, co apostoł Paweł: „*ja nie dam się niczym zniewolić*” (1Kor 6:12)



Jako zarządcy swoich ciał, ludzie wierzący powinni również kontrolować swoje apetyty. Jeśli nie będziemy nad nimi panować, mogą się one przekształcić w złe przyzwyczajenia i wziąć nas w niewolę. Chrześcijańskie nie powinni być niewolnikami obżarstwa (Iz.56:11) lub niepowściągliwości (1Kor7:1-5).

Panowanie nad złymi uczuciami

Istnieją niewątpliwie pewne uczucia, które są szkodliwe dla zdrowia. Na przykład, gniew powoduje rozstrój nerwowy, niepokój sprzyja powstawaniu wrzodów żołądka, żywienie urazy ma zły wpływ na wątrobę. Dlatego powinniśmy unikać tego typu uczuć oraz innych, takich jak: udręka i strach. Natomiast pozwólmy, aby Duch Święty rodził obfity i dojrzały „owoc” w naszym życiu, tak jak pisaliśmy o tym w lekcji 4. Efektem tego będzie zdrowe ciało, które przyniesie zaszczyt i chwałę swojemu właścicielowi.

6 Zakreśl kółkiem litery poprzedzające zdania, które mówią, dlaczego ludzie wierzący powinni wystrzegać się złych nawyków.

- Nalogi są szkodliwe dla ciała, które jest świątynią Ducha Świętego.
- Nie jest dobrą rzeczą, aby kształtować w sobie jakiegokolwiek przyzwyczajenia.
- Jeśli wykształcone zostały pewne przyzwyczajenia, nie można się od nich uwolnić.
- Złe przyzwyczajenia mogą zapanować nad człowiekiem, a tylko Chrystus powinien być panem człowieka wierzącego.

WŁAŚCIWY WYGLĄD

Cel 5. *Akceptować zasady ubierania się stosownie do sytuacji.*

Dlaczego powinniśmy troszczyć się o właściwy wygląd, skoro Bóg patrzy na nasze serca? (1 Sm 16:7). Właśnie dlatego, że w przeciwieństwie do Pana, ludzie nie patrzą w pierwszej kolejności na serce. Jeśli świętyni Ducha Świętego - ciała ludzkie - wygląda tak, jakby nikt o nie nie dbał, ludzie będą mieli o nim niepocholebne zdanie. Bóg będzie zniesławiony. Musimy zatem myśleć, jak oddać cześć Bogu poprzez nasz wygląd zewnętrzny.

Utrzymywanie ciała w czystości

Jako zarządca, człowiek wierzący ma za zadanie utrzymywać w czystości świątynię Ducha. Oznacza to, że jego ciało i ubranie powinno być czyste. Jeśli łatwo brudzisz się w swojej pracy, powinienes kąpać się i zmieniać ubranie po jej zakończeniu. Nie można niczym usprawiedliwić mylenia ubóstwem z brudem. Niestety, bywało tak czasami, a prowadziło to do zniesławiania Boga.

Odpowiedni sposób ubierania się

Jak powinien ubierać się szafarz dóbr Bożych? W pierwszym Kościele określono strój należących do niego ludzi (1 Kor 11:2-15; 1 Tim 2:9; 1 Pt 3:1-3). Jeśli wrócimy do początku ludzkości, odnajdziemy to, co można określić jako główną zasadę w tym względzie. Rzeczywiście, w 1 M 3:7 widzimy mężczyznę i kobietę próbujących ubrać się w to, *co mężczyźni zdecydowali*. Nie spodobało się to jednak Bogu, więc ubrał ich tak, jak *On uznał to za odpowiednie* (1 M 3:21). *Powinniśmy ubierać się w sposób, który podoba się Bogu*, a nie nam lub światu. Chodzi tu o właściwy zewnętrzny wygląd świątyni Bożej.

Bazując na tej zasadzie, rozważmy teraz cztery inne zasady, które wywierają wpływ na sposób ubierania się ludzi wierzących. Zasady te to: odróżnianie się, skromność, prostota i przyzwoitość. Przykłady przedstawiające, w jaki sposób te cztery zasady były stosowane w pierwszym kościele, można znaleźć w wypowiedziach apostołów Piotra i Pawła.

Odróżnianie się

W 5M 22:5 czytamy: *Kobieta nie będzie nosiła ubioru mężczyzny, ponieważ nie ubierze szaty kobiety, gdyż obrzydliwoscią dla Pana jest karać, kto to czyni.* W tym fragmencie Biblii Bóg wskazał Izraelitom, że powinna istnieć różni-

ca między mężczyzną a kobietą w ich sposobie ubierania. Zasada odróżniania się, obok innych zasad, była tą, którą Paweł zastosował w sytuacji powstałej w kościele koryńckim (1 Kor 11:2-15). Jako ludzie wierzący powinniśmy uznawać tę zasadę i stosować ją w sposób właściwy dla naszej kultury i tak, jak wskazuje nam Duch Święty. Skoro jesteśmy zarządcami Jego świątyni, nie wolno nam traktować jej w sposób, którego nie akceptuje Bóg.

Prostota

Prostota oznacza, że człowiek wierzący powinien ubierać się w sposób prosty, bez nadmiernych ozdób. Zwróć uwagę, jak tę zasadę zastosowali Paweł i Piotr wobec wiernych pierwszego Kościoła (1 Tm 2:9; 1 Pt 3:3).

Jezus i Jakub zwracali się do bogatych ludzi, którzy nosili kosztowne szaty (Lk 16:19; Jk 2:2). Nie widzieli nic złego w sposobie ich ubierania się, jednak kosztowne szaty tych bogaczy były jaskrawym kontrastem wobec nędzy biedaków. Ich bogactwo wskazywało, że są to ludzie, którzy pobliżają sobie, a nie zważają na innych. Oczywiście, nie jest to sposób, w jaki powinni ubierać się szafarze dóbr Bożych.

Skromność

Paweł wyraźnie podaje, że skromność w ubiorze jest ważną zasadą, której należy przestrzegać (1 Tm 2:9). Oznacza to, że ludzie wierzący nie powinni ubierać się tak, aby wystawiać na pokaz swoje ciało. Nie powinni naśladować tych, którzy tak czynią. Chrzescyjanie powinni pamiętać, że ich ciała mają być oddane służbie Panu (1 Kor 6:13). Niech i twoje ciało będzie oddane dla chwały Bożej, a nie ku zgorszeniu innych (1 Kor 10:31-32). Upadek moralny dzisiejszego świata jest tak wielki, że jest ważne podkreślenie tej zasady.

Przyzwołość

W przeciwieństwie do wymienionych wyżej zasad, zasada przyzwołości dotyczy bardziej kultury, czasów lub obszaru. To coś, jednej kulturze, w określonym czasie lub obszarze jest właściwe, gdzie indziej może być niewłaściwe. W Koryntian 11:13 apostoł Paweł odwołał się do zasady przyzwołości. W Koryncie niewłaściwe było modlenie się kobiet bez nakrycia głowy.

Czasami pewne zachowanie może być niewłaściwe, nawet jeśli nie grzeszymy. Na przykład, nie jest złą rzeczą noszenie sandałów, lecz niewłaściwe było noszenie ich przez Mojżesza w obecności Boga (Zm 3:5). Nawet dzisiaj, w pewnych miejscach, wierni muszą zdejmować swoje buty przed wejściem do świątyni. Uważa

się również za rzecz niewłaściwą, gdy mężczyzna znajduje się w kościele w kapeluszu na głowie. Jednak Żydzi zawsze w czasie nabożeństw noszą czepki. Kostium kąpielowy jest dobry na plaży, lecz nie byłby odpowiedni w kościele. Duch Święty może pomóc człowiekowi wierzącemu, aby zachowywał się on we właściwy sposób, w każdej sytuacji. Mając na sobie odpowiednie ubranie, będziesz podobał się Panu i będziesz błogosławieństwem dla innych.



7 Dopasuj każdą sytuację (po lewej) do zasady, którą w tej sytuacji należy zastosować (po prawej). Napisz numer zasady przed sytuacją.

- | | | |
|-------|--|--------------------|
| ... a | Jan idzie do kościoła prosto z pikniku, nie martwiąc się o to, by włożyć odpowiednie ubranie. | 1) Odróżnianie się |
| ... b | Janina nosi tak samo krótkie sukienki, jakie nosi jej przyjaciółka Sara, która nie jest chrześcijanką. | 2) Prostota |
| ... c | Maria kupuje drogą biżuterię i nie ma się czym dzielić z innymi. | 3) Skromność |
| ... d | Marta nosi ubrania męskie. | 4) Przyzwoitość |
| ... e | Jerzy nosi kosztowne ubrania i drogie buty, aby pokazać, że jest bogaty i dobrze mu się powodzi. | |

Pytania kontrolne

1 W przeciwieństwie do człowieka niewierzącego, człowiek wierzący może kontrolować swoje ciało, ponieważ

- a) nie jest już we władaniu grzechu.
- b) napotyka na inne problemy, niż człowiek niewierzący.
- c) wie, że jest panem swojego ciała.

2 Wyobraźmy sobie, że twój przyjaciel zadaje ci pytanie: „Co Bóg obiecał tym, którzy poświęcają Mu swoje ciało?” Zakreśl kółkiem literę poprzedzającą każdy werset, który mógłbyś użyć, aby mu odpowiedzieć.

- a) 2M 15:26
- b) Prz 31:20
- c) Iz 40:29,31
- d) Mt 6:31-33
- e) Mk 16:18
- f) 1Kor 6:13
- g) Jk 3:9

3 Janina chce przestrzegać zasad *prawidłowego odżywiania*. Oznacza to, że powinna spożywać:

- a) duże ilości jedzenia i często.
- b) dużo jedzenia, które lubi.
- c) różne rodzaje jedzenia.

4 Zakreśl kółkiem literę poprzedzającą każde zdanie PRAWDZIWE.

- a) Uczucia nie mają wielkiego wpływu na ciało.
- b) Ludzie wierzący nie muszą kontrolować swoich apetytów, które dał im Bóg.
- c) Należy unikać uczuć, takich jak niepokoje i złość, ponieważ są one szkodliwe dla zdrowia.

5 Główna zasada dotycząca tego, jak powinni się ubierać szafarze dóbr Bożych, a którą znajdujemy w Biblii, to

- a) skromność.
- b) podobać się Bogu.
- c) odróżnianie się.
- d) unikanie ozdób.
- e) odpowiedni strój.

6 Załóżmy sobie, że nauczysz kilku młodych ludzi zasad ubierania się, którym powinni kierować się ludzie wierzący. Obok każdej zasady, wymienionej poniżej,

podaj odsyłacze do wersetów z Biblii, które je ilustrują. Przy każdej zasadzie możesz wypisać więcej niż jeden werset.

- a) Podobanie się Bogu
- b) Odróżnianie się
- c) Prostota
- d) Skromność
- e) Przyzwoitość

Odpowiedzi na pytania z lekcji

4 Nizej podany sposób wypełnienia jest jednym z możliwych. Możliwe, że wymienisz wersety z Biblii w innej kolejności, lecz powinny być one dopasowane do części, do której się odnoszą.

<i>Uszy</i>	Ml 13:9 Obj 2:7	Słyszeć, co mówi Jezus i Duch Święty
<i>Język, wargi lub usta</i>	Dz 2:4; 10:46; 19:6; Rz 10:9-10; Hbr 13:15; Jk 3:9	Mówić w Duchu Świętym Wyznać, że Jezus jest Panem Wielbić Boga Dziękować i wychwalać Boga
<i>Ręce</i>	Prz 31:20 Mk 16:18 Gal 6:11 Ef 4:28 1Tm 2:8	Być szczodrym Kłaść je na chorych Pisać książki o tematyce biblijnej Pracować Podnosić je w modlitwie
<i>Nogi</i>	Rz 10:15	Iść i głosić Ewangelię

1 1 Kor 6:19 mówi, że są one świątynią Ducha Świętego.

5 Osoby te, to a) Jan i d) Maria

2 Opis b) jest odpowiedzią. Czy wybór był trudny? W opisie a) dwie rzeczy są błędne: 1) Człowiek niewierzący często boi się zniewolenia przez grzech i 2) Bóg

nie uwolnił człowieka wierzącego, aby został właścicielem swojego ciała, gdyż Bóg jest jego właścicielem. Dał mu jednak prawo, aby był jego zarządcą.

6 Zadania a) *Nalogi są szkodliwe...* i d) *Złe przyzwyczajenia mogą zapanować...* są właściwymi przyczynami. Zdanie b) nie byłoby dobrą odpowiedzią, ponieważ niektóre przyzwyczajenia (takie jak przestrzeganie czystości) są pozytywne. Zdanie c) również nie byłoby dobre, ponieważ możliwe jest zerwanie ze złymi przyzwyczajeniami z pomocą Ducha Świętego.

3 b) Rz 8:2.

7 a) 4) Przyzwoitość.

b) 3) Skromność.

c) 2) Prostota.

d) 1) Odróżnianie się.

e) 2) Prostota.